

Genade

Ik heb even terug gekeken en ik hier gesproken vorig jaar februari. Nee, ik ga jullie niet vragen waar ik over gesproken heb. Ik heb gesproken over belonging, over er bij horen, hoe graag wij als mens er bij willen horen

Wat betekent het om erbij te horen?

Er bij horen willen we allemaal, daar verlangen we allemaal naar

Het is meer dan een verlangen, Erbij horen is een diepe noodzaak die elk mens heeft, we zijn gemaakt voor verbinding, om in verbinding te leven met God en anderen, om erbij te horen

Wij, mensen zijn biologisch, lichamelijk en spiritueel gemaakt om lief te hebben, geliefd te worden en er bij te horen. Gemaakt voor liefde en verbinding!

Maar erbij horen is niet zo makkelijk als het klinkt, het is hard werken. Het is niet hetzelfde als er bij komen, of je opgeven ergens voor. Het is niet alleen ergens lid van worden of je inschrijven....

Erbij horen,.... Belonging is een aangeboren menselijk verlangen om deel te zijn van iets groters dan wij.

Zo zijn we geschapen!

Dit verlangen is zo primair, dat we vaak proberen dit te verkrijgen door ons aan te passen en goedkeuring te zoeken van anderen. Dit is niet hetzelfde.

Fitting in ipv belonging.... Aanpassen ipv erbij horen

We willen er zo graag bij horen... bij iets groters dan onszelf ...

en dat willen we zo graag dat we er alles aan doen om dit te bereiken,,, door ons aan te passen, zodat we er in passen

Simpel gezegd, als ik mezelf kan zijn, hoor ik erbij, als ik moet zijn zoals jij, pas ik mij aan

Erbij horen is geaccepteerd worden voor wie jij bent, er in passen is geaccepteerd worden door te zijn zoals iedereen

Zover de vorige keer...

Er is in deze tijd zoveel gebeurd, in de wereld en ook in mijn persoonlijke leven.

Ik wil eerst stilstaan bij de veranderingen in deze wereld, wat gebeurt er toch allemaal?

Oorlog, machtsstrijd, handelsoorlog, Groenland kopen....

Het lijkt mij goed dat we samen bidden, bidden voor vrede in de wereld, bidden voor eenheid, dat verdeeldheid stopt en de liefde zal overwinnen

In mijn persoonlijke leven is ook veel gebeurd. Na een ziekbed van 4,5 maand overleed mijn vader op 21 november 2024

Een bijzondere tijd, waarin ik meer met mijn vader heb gepraat dan ooit, een prachtige laatste week waarin ik ook met hem heb kunnen bidden, wat voor mij eigenlijk ondenkbaar was, hij stierf op hun 66 jarige trouwdag, ik heb zijn uitvaart zelf kunnen leiden, een uitvaart die we als gezin met elkaar hebben gedaan. In eenheid, echt heel mooi.

Maar.... Ja ook een maar. Een tijd die mij heel veel energie heeft gekost, een tijd waarin ik heel slecht sliep, vroeg wakker werd en direkt 'aan' stond. Een tijd waarin ik door alle emoties de eenheid in mijzelf wel kwijtraakte, dingen vergeten, er niet bij zijn, God moeilijk kon vinden

En toen het iets beter leek te gaan, overleed Loran op Oudejaarsavond, de beste vriend van Tim, op 28 jarige leeftijd. Dit had een enorme impact in ons gezin, verslagenheid, verdriet, onbegrip, boosheid. En weer slecht slapen, emotioneel heen en weer geslingerd, de eenheid in mijzelf was lastig vast te houden.

Ik heb deze uitvaart ook mogen leiden en was zeer bijzonder om te doen, mooi om ook samen met Tim en Esther voor te bereiden. Dit hielp absoluut in de verwerking van dit verlies.

God was erbij, in al deze gebeurtenissen, dat ben ik absoluut zeker van, maar ik kon het niet altijd ervaren. We kozen samen er voor om een week op vakantie te gaan om tot rust te komen na het verliezen van mijn vader en Loran.

Toen ging ik naar muziek luisteren, wat ik daarvoor gewoon niet kon hebben, mijn hoofd zat zo vol
Dit lied waar we nu naar gaan luisteren kwam voorbij

Awake my soul!

Laat je ziel wakker maken, als je hier zit met een vol hoofd, met emoties die van slag zijn.
He raise you up again!

Ik voelde mijn ziel opveren tijdens het luisteren van dit lied en telkens als ik het weer hoor, gebeurt dat.
Ik merk dat de eenheid in mijn ziel weer herstelt, mijn emoties weer tot rust komen, mijn verstand niet meer overvol is en ik weer ruimte heb.
God was er altijd bij, maar nu ervaar ik dat ook weer.

We hebben allemaal gebeurtenissen, herinneringen die mooi zijn, maar ook gebeurtenissen/herinneringen waar we liever niet aan denken
Pijnlijke gebeurtenissen, iets wat je is aangedaan, die stop je liever weg. Daar wil ik het over hebben, wonden in je ziel
Dat genade van God, niet alleen gaat over onze zonden, maar ook over onze wonden

De symptomen van die pijnlijke plekken zijn wel vaak zichtbaar in ons gedrag, bv angst, bitterheid, ontoegankelijkheid, laag zelfbeeld
Wat moet je voorstellen bij wonden, pijnlijke plekken?

Je voelt je buitengesloten
Je voelt je niet gezien en niet begrepen
Je voelt je diep gekwetst door wat iemand tegen je gezegd heeft
Je voelt je angstig
Je voelt een diep verdriet om iemand die je verloren hebt
Je voelt pijn door een verbroken relatie

Iets zal je hiervan wel herkennen denk ik en anders weet je er wel 1 van jezelf. Dat is niet gek want we hebben allemaal wonden
Het goede nieuws is dat er genezing mogelijk is. Geloof je dat?

We lezen Psalm 147

*1Prijs de Heer!
Het is goed om voor onze God te zingen.
Hij heeft er recht op dat wij Hem eren met een lied.
2De Heer bouwt Jeruzalem weer op.
Hij brengt de mensen terug naar Israël.
3Hij troost de bedroefde mensen.
Hij verbindt hun wonden.*

Prijs de Heer! Halleluja!
Aanbidding is genezend!
Aanbidding is genezend voor onze emoties, is de kern van leven uit genade, is niet een soort liefhebberij, zo van sommige vinden het leuk om te doen, anderen niet.
Nee, het is essentieel voor onze ziel

Psalm 147:3 In de vertaling van 1951 staat het er zo: Hij geneest de verbrokenen van hart en verbindt hun wonden. Nu zijn er heel veel manieren waarop onze hart gebroken kan zijn . Er zijn vele soorten van diepe wonden.
Het is belangrijk om dit te leren geloven en om te zoeken naar dat God geneest wat gebroken is, dat God heel maakt wat zeer doet.
Gods genade is genezend. Maar dan moeten we samen ook de moed hebben om onze wonden te laten zien, onze pijn erover open te leggen naar God toe. Als we dat niet doen, dan blijven we gewond en dan zullen ook de symptomen van ons verwond zijn niet voorbijgaan: we blijven bitter, we blijven kritisch, we blijven angstig, we blijven onzeker, we blijven krampachtig, we blijven gefrustreerd. En het is goed om elkaar daarin te leren begrijpen en er liefdevol op te reageren.

We vinden het vaak moeilijk om onze wonden open te leggen, we willen vaak vanuit onszelf niet zwak zijn, onze maatschappij leert ons namelijk iets anders: wees sterk, wees mooi, wees assertief, wees succesvol!

Deze psalm zegt iets anders
Vers 10 en 11

*10Hij wil niet dat je op mensen vertrouwt,
op de kracht van je leger,
op je aantallen paarden.
11Maar Hij wil dat je ontzag voor Hem hebt
en vertrouwt op zijn liefde.*

God zegt vertrouw op mij, kom naar mij met je wonden, ik zal je genezen.

. We dragen allemaal pijnlijke herinneringen met ons mee. Want we leven in gebrokenheid. Het is belangrijk om die pijnlijke herinneringen niet altijd weg te duwen, want dan kunnen ze niet genezen en maken ze je van binnenuit ziek.

Welke pijnlijke herinnering komt nu bij je op?
Schrijf die eens op als je thuis bent, maar plaats daar goede herinneringen, niet persoonlijke, maar uit de bijbel die praat over Gods wonderen

*4Ga naar de Heer en vraag Hem om zijn kracht.
Verlang er altijd naar om dicht bij Hem te zijn.
5Denk aan de wonderen die Hij heeft gedaan.
Vergeet nooit hoe Hij zijn vijanden heeft gestraft
Psalm 105:4-5*

Zet dus naast je pijnlijke herinneringen de gedachtenis aan wat God gedaan heeft en aan wat God doet. Denk aan zijn machtige liefde, aan zijn goede trouw, aan de genezingswonderen die Jezus op aarde deed.

Lied Claude

Verstop je littekens niet!
Draag ze met trots, Lijm je barsten met de genade van God

Ga niet weg zonder je wonden open te leggen, verstop ze niet. God wil je genezen vandaag